



À toi de jouer !

Texte à trous

Retrouve les 7 mots qui ont été avalés !

Le corps humain utilise beaucoup d'énergie pour fonctionner : cela permet de maintenir une

_____ interne constante, de faire fonctionner tous les
_____ **G** _____ et d'accomplir des

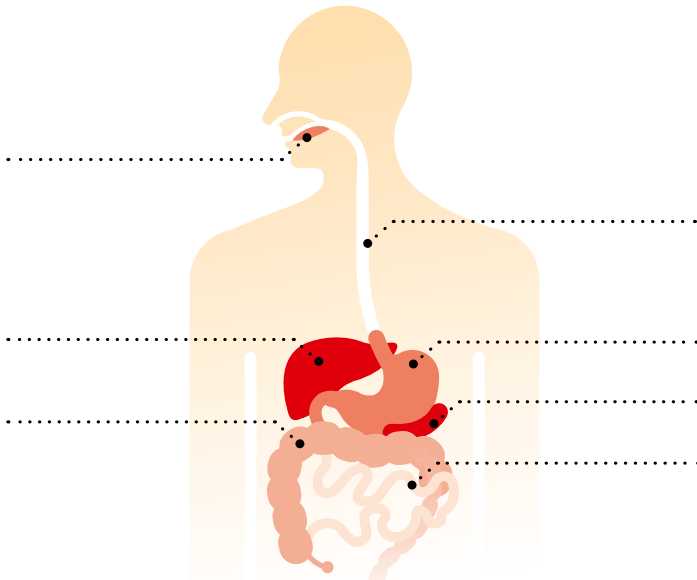
_____ avec les membres. Cette énergie provient de la

_____ que l'on ingère et de l' _____ que l'on respire. Ce sont principalement les

_____ et protéines contenues dans la nourriture, qui permettent au corps de produire l'énergie nécessaire pour vivre.

Reconstitution

À toi de replacer les organes qui nous servent à digérer, au bon endroit pour que cette formidable « machine » fonctionne !



Vrai ou faux ?

Ces affirmations sont-elles justes ?
À toi de démêler le vrai du faux.

1. Le corps humain tire son énergie de tout ce qu'il absorbe : légumes, viande, sucres, graisses, minéraux et liquides.

☐ Vrai ☐ Faux

2. L'énergie musculaire est un travail fourni par les muscles. Ceux-ci brûlent la nourriture qui a été décomposée par le système digestif.

☐ Vrai ☐ Faux

3. Pour fonctionner une journée, le corps humain a besoin d'environ 2'500 calories. Soit à peu près autant qu'un ordinateur par exemple.

☐ Vrai ☐ Faux

Langue

Œsophage

Foie

Intestin grêle

Estomac

Pancréas

Gros intestin

La bonne définition

Entoure la bonne définition parmi ces deux propositions.

Muscle

n. masculin

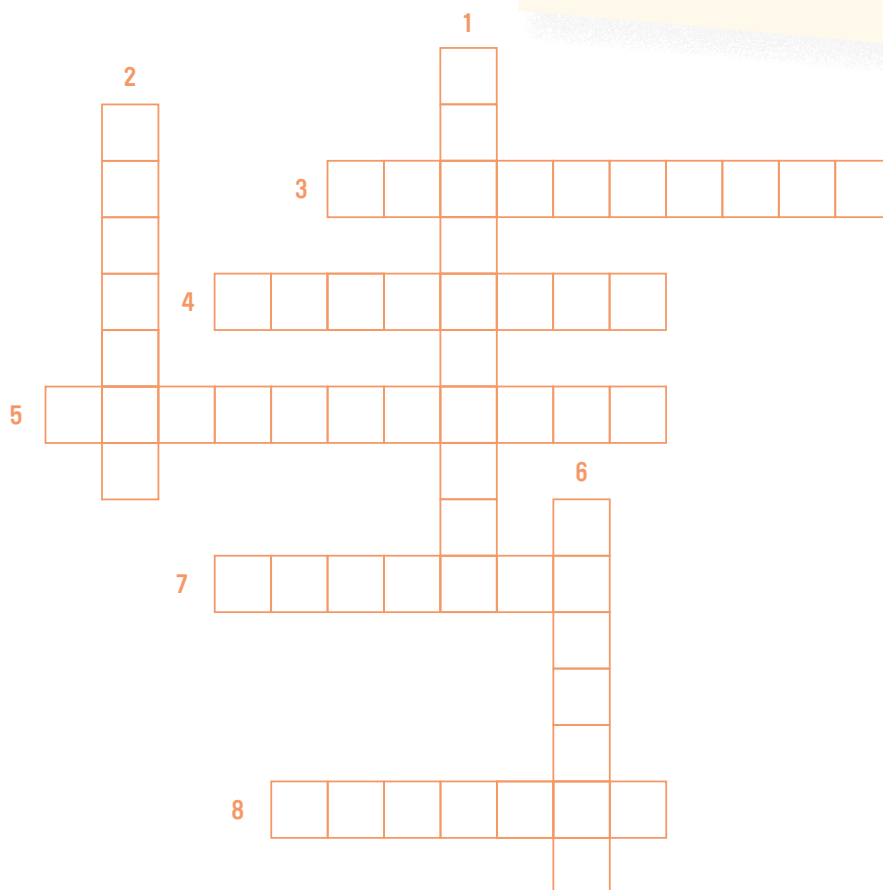
C'est un tissu qui se contracte.
Le mouvement des humains et des animaux est provoqué par cette contraction ; le corps humain compte près de 650 muscles.

Muscle

n. masculin

C'est un tissu qui se dilate.
Le mouvement des humains et des animaux est provoqué par cette dilatation ; le corps humain compte près de 1'000 muscles.

Mots croisés



- 1 Il s'agit de notre source d'énergie ; elle est composée de protéines, de glucides et de lipides.
- 2 Le cerveau, le cœur, les poumons, les reins, le foie sont tous des ... vitaux.
- 3 Grâce à l'énergie, nous pouvons notamment bouger, c'est à dire accomplir des...
- 4 Lorsqu'on parle de l'énergie contenue dans la nourriture, on parle de joules ou de...
- 5 L'énergie permet au corps humain de le maintenir à 37°C.
- 6 Il est le principal organe du système nerveux et un très gros consommateur d'énergie !
- 7 Absorbé par la respiration, il permet au corps humain de « brûler » les aliments.
- 8 Sorte de poche située dans le ventre, c'est à l'intérieur que se déroulent des étapes importantes de la digestion.



L'énergie



Biomasse



Éolienne



Solaire



Nucléaire



Hydraulique



Musculaire



Géothermique



Marines



Fossiles



Éco-gestes