

# À toi de jouer !

## Texte à trous

### Retrouve les 5 mots qui ont été avalés !

Le corps humain utilise beaucoup d'énergie pour fonctionner : cela permet de maintenir une

\_\_\_\_\_ interne constante, de faire fonctionner tous les \_\_\_\_\_ **G** \_\_\_\_\_ et d'accomplir des

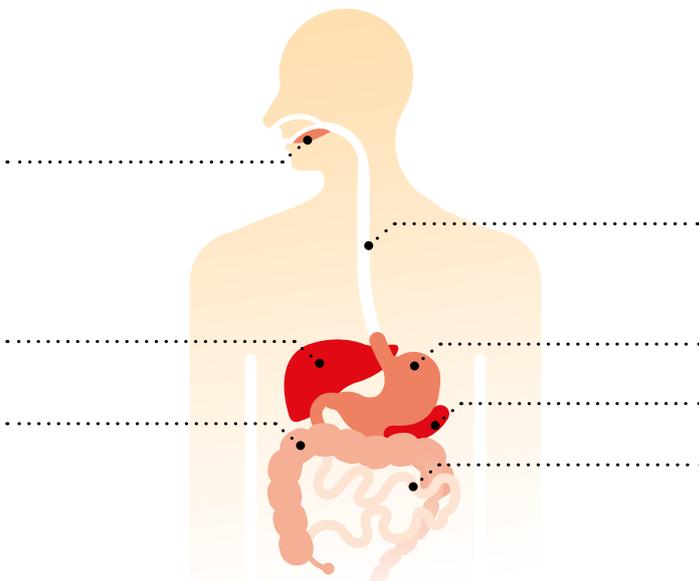
\_\_\_\_\_ avec les membres. Cette énergie provient de la

\_\_\_\_\_ que l'on ingère et de l' \_\_\_\_\_ que l'on respire. Ce sont principalement les

\_\_\_\_\_ et protéines contenues dans la nourriture, qui permettent au corps de produire l'énergie nécessaire pour vivre.

## Reconstitution

### À toi de replacer les organes qui nous servent à digérer, au bon endroit pour que cette formidable « machine » fonctionne !



## Vrai ou faux ?

### Ces affirmations sont-elles justes ? À toi de démêler le vrai du faux.

1. Le corps humain tire son énergie de tout ce qu'il absorbe : légumes, viande, sucres, graisses, minéraux et liquides.

Vrai  Faux

2. L'énergie musculaire est un travail fourni par les muscles. Ceux-ci brûlent la nourriture qui a été décomposée par le système digestif.

Vrai  Faux

3. Pour fonctionner une journée, le corps humain a besoin d'environ 2'500 calories. Soit à peu près autant qu'un ordinateur par exemple.

Vrai  Faux

Langue

Œsophage

Foie

Intestin grêle

Estomac

Pancréas

Gros intestin

## La bonne définition

Entoure la bonne définition parmi ces deux propositions.

### Muscle

n. masculin

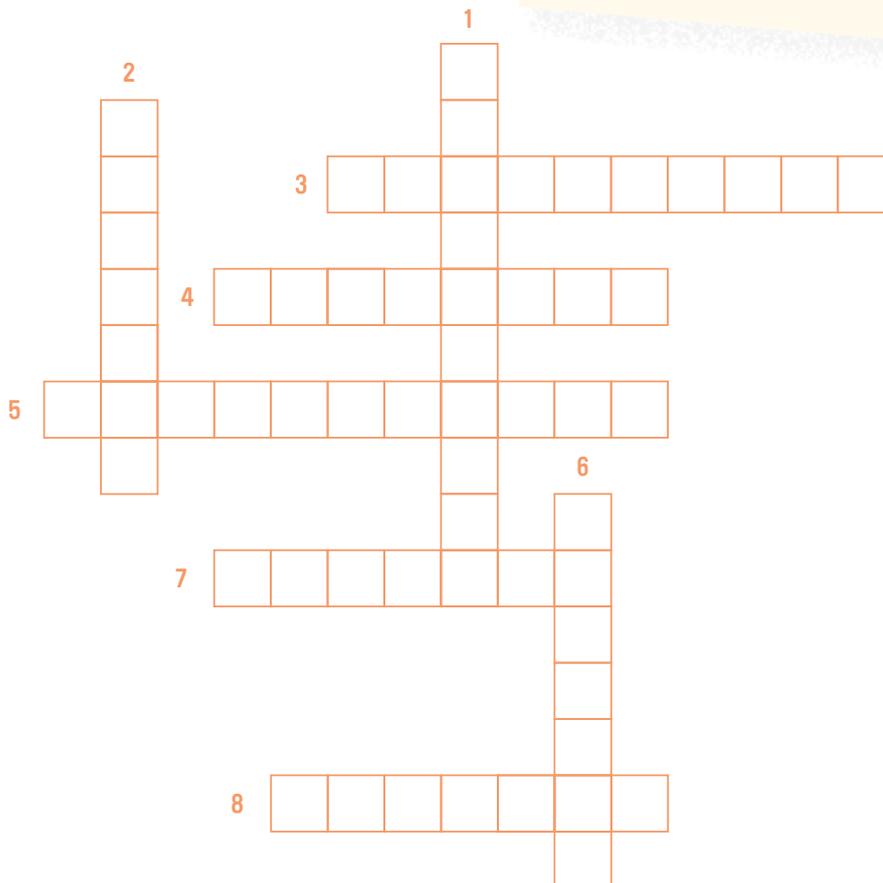
C'est un tissu qui se contracte. Le mouvement des humains et des animaux est provoqué par cette contraction ; le corps humain compte près de 650 muscles.

### Muscle

n. masculin

C'est un tissu qui se dilate. Le mouvement des humains et des animaux est provoqué par cette dilatation ; le corps humain compte près de 1000 muscles.

## Mots croisés



- 1 Il s'agit de notre source d'énergie ; elle est composée de protéines, de glucides et de lipides.
- 2 Le cerveau, le coeur, les poumons, les reins, le foie sont tous des ... vitaux.
- 3 Grâce à l'énergie, nous pouvons notamment bouger, c'est à dire accomplir des...
- 4 Lorsqu'on parle de l'énergie contenue dans la nourriture, on parle de joules ou de...
- 5 L'énergie permet au corps humain de la maintenir à 37°C.
- 6 Il est le principal organe du système nerveux et un très gros consommateur d'énergie !
- 7 Absorbé par la respiration, il permet au corps humain de « brûler » les aliments.
- 8 Sorte de poche située dans le ventre, c'est à l'intérieur que se déroulent des étapes importantes de la digestion.



L'énergie



Biomasse



Éolienne



Solaire



Nucléaire



Hydraulique



Musculaire



Géothermique



Marines



Fossiles



Éco-gestes